

STOP CYBERPRZEMOCY !!!



Kilka słów na temat przemocy wirtualnej

Cyberprzemoc to:

- rejestrowanie niechcianych filmów lub zdjęć telefonem komórkowym,
- publikowanie ośmieszających zdjęć i filmów w Internecie,
- rozsyłanie ośmieszających materiałów przy użyciu telefonu (SMS, MMS),
- wysyłanie wulgarnych SMS-ów,
- wyzywane, straszenie, obrażanie w sieci i przez telefon komórkowy,
- grożenie komuś w sieci i przez telefon komórkowy,
- włamania na blog, profil lub konto pocztowe,
- podszywanie się w sieci pod inną osobę i działanie na jej niekorzyść.

Co robić żeby nie zostać ofiarą cyberprzemocy?

- ◉ dbać o prywatność swoich danych osobowych,
- ◉ nadawać swoim profilom w sieci bezpieczny status (prywatny),
- ◉ chronić swoje hasła i loginy,
- ◉ nie zamieszczać w sieci swoich zdjęć i filmów,
- ◉ nie wymieniać się z kolegami telefonami komórkowymi.

Jak korzystać z Internetu i telefonu, żeby nie krzywdzić innych?

- traktować innych z szacunkiem (nie wyzywać, nie obrażać, nie straszyć itp.),
- nie zamieszczać w Internecie materiałów (filmów, zdjęć, tekstów), które mogą kogoś skrzywdzić,
- zawsze pytać o zgodę, jeżeli chcemy komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem,
- nie rozsyłać za pomocą telefonu komórkowego zdjęć, filmów oraz tekstów, które mogą komuś sprawić przykrość.

Co robić, będąc świadkiem cyberprzemocy?

- ⦿ nie przesyłać dalej krzywdzących materiałów, które otrzymujemy w sieci,
- ⦿ zawsze pomagać kolegom i koleżankom, którzy padli ofiarą cyberprzemocy,
- ⦿ informować o krzywdzie kolegi lub koleżanki kogoś dorosłego – nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców,
- ⦿ polecić ofierze cyberprzemocy kontakt z [Helpline.org.pl](https://helpline.org.pl)

Co robić będąc ofiarą cyberprzemocy?

- nie odpowiadać na zaczepki w sieci,
- domagać się skasowania filmów i zdjęć nagranych wbrew naszej woli,
- natychmiast szukać pomocy u kogoś dorosłego – nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców,
- zachowywać dowody cyberprzemocy,
- interweniować u dostawców usług internetowych,
- szukać pomocy w [Helpline.org.pl](https://helpline.org.pl).

Przydatne strony:

- ◉ www.helpline.org.pl
- ◉ www.saferinternet.pl
- ◉ www.dyzurnet.pl

Prezentacja została opracowana w oparciu o poradnik pt. „Jak reagować na cyberprzemoc”
opracowany przez CMPP i Fundację Dzieci Niczyje.

Izabela Kowalczyk